
Au croisement des perceptions; les témoignages d'usagers, de proches et de professionnels de la santé mentale.

Aude Caria*¹, Céline Loubieres*^{†2}, and Sophie Arfeuillere*^{‡2}

¹Psycom (Organisme public d'information sur la santé mentale) – PSYCOM – 11 rue Cabanis 75014
Paris, France

²PSYCOM – PSYCOM – France

Résumé

Le témoignage des personnes concernées par un trouble psychique permet d'accéder à la posture de l'autre, d'entendre sa vision de la santé mentale et de s'approprier concrètement des concepts tels que " *l'entraide* ", le " *rétablissement* ", ou encore " *l'empowerment* ". La parole des personnes concernées par des troubles psychiques contribue efficacement à changer les regards portés sur elles. C'est pourquoi le Psycom valorise cette parole, ainsi que celle de proches ou de professionnels, afin d'éclairer la complexité et la diversité du concept de santé mentale. A travers ses actions, le Psycom interroge une pluralité de points de vue et rend compte de ce qui les sépare et les rapproche. Afin d'identifier les ressources utiles au rétablissement en santé mentale et d'œuvrer ensemble à un " aller mieux " dans la Cité.

*Intervenant

[†]Auteur correspondant: c.loubieres@psycom.org

[‡]Auteur correspondant: s.arfeuillere@psycom.org