

---

# Après le rétablissement, le plein exercice de la citoyenneté selon les usagers de services de santé mentale

Jean-François Pelletier\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Département de psychiatrie, Université de Montréal, Université de Yale – Canada

## Résumé

La recherche-action participative peut être l'occasion pour les personnes usagères de services de santé mentale de s'accomplir et d'améliorer leur condition, en particulier lorsqu'il s'agit de personnes qui ont connu des interruptions de parcours de vie significatives en raison des répercussions de la maladie mentale. Leur participation comme pairs-assistants de recherche et d'intervention à part entière peut faire une différence importante pour les individus concernés, surtout lorsque cette participation est une occasion d'acquérir et de pratiquer de nouvelles habiletés sociales et professionnelles permettant de s'attaquer à certaines iniquités sociales liée à la stigmatisation. Cette étude de cas porte sur un programme d'aide et d'accompagnement social destiné à traduire le savoir expérientiel subjectif et individuel en savoir scientifique objectif et à faire du milieu de la recherche académique un milieu de travail favorisant lui-même l'inclusion de ces personnes. En partenariat intersectoriel avec le Ministère de la l'emploi et de la solidarité sociale du Québec et l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, un groupe de personnes usagères a mis au point une intervention favorisant le plein exercice de la citoyenneté et en a rédigé le manuel (inspiré et adapté d'une expérience américaine éprouvée). Cette intervention comporte 4 principales composantes :

- Une formation de groupe à la citoyenneté offerte par-et-pour les usagers

- Un accompagnement individuel prodigué par un pair-aidant certifié

- Un stage pratique in vivo avec, et dans la communauté

- Une reconnaissance publique de la contribution des usagers à l'écologie du lien social

Le plein exercice de la citoyenneté est l'un des 4 grands thèmes proposés par le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec pour son Plan d'action en santé mentale 2014-2020. Afin de favoriser le plein exercice de la citoyenneté, le leur et celui de leurs pairs dans la collectivité, ces participants ont proposé et expérimenté des stratégies visant à influencer les déterminants socio-économiques et psychosociaux de la santé mentale. Cette présentation expose les résultats préliminaires de l'évaluation du programme en question, lequel représente une innovation pratique et clinique mise en place par des usagers pairs-assistants de recherche et d'intervention. Au-delà de la guérison de la maladie ou du contrôle de symptômes, il s'agit d'un dispositif promouvant le rétablissement, et plus précisément le rétablissement civique du plein exercice de la citoyenneté et avec les usagers comme principaux artisans de ce mouvement.

---

\*Intervenant