
De l'expérience du trouble à l'expérience de soi

Marie Koenig*†¹

¹Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie [saint-Denis] (LPN) – Université Paris VIII - Vincennes Saint-Denis : EA2027 – Université Paris 8 2 rue de la Liberté 93526 Saint-Denis, France

Résumé

Sur le plan phénoménologique, le rétablissement peut être défini comme un processus singulier de transformation de l'expérience de soi (recovery of self, Davidson et Strauss, 1992 ; Davidson, 2003). A partir d'une étude qualitative réalisée auprès de 26 sujets ayant reçu le diagnostic de "schizophrénie", nous avons tenté de mieux comprendre et spécifier les processus de remaniements identitaires qui président au déploiement du rétablissement. L'analyse descriptive des entretiens nous conduit à proposer une modélisation dynamique du rétablissement composée de trois grands processus : la conscience du trouble, l'acceptation du trouble et la reconnaissance de soi. La notion "d'identité narrative" (Ricoeur, 1985, 1990) apparaît articuler ces différentes composantes de sorte que le rétablissement expérientiel se comprend comme un processus de redéfinition d'un sens historisé de soi.

*Intervenant

†Auteur correspondant: mariekoenig@free.fr