
Le Médiateur de Santé-Pair et la guérison...

Philippe Brun*¹

¹Service de psychiatrie adulte (78G11) – Centre Hospitalier Jean Martin Charcot – France

Résumé

Comment le Médiateur de Santé-Pair peut-il envisager la guérison pour lui-même, pour les personnes qu'il accompagne, qu'il côtoie? C'est une affaire de représentations et de mise en oeuvre de celles-ci. Ce qui nous importera dans notre propos n'est pas de guérir mais d'être en guérison ou d'aller vers la guérison. L'expérience du Médiateur de Santé-Pair au C.H. Jean-Martin Charcot (Plaisir) propose une manière d'accompagner des personnes usagères de services de santé mentale vers un mieux-être durable par rapport à sa propre expérience de difficultés psychiques avec comme prérequis un parcours de rétablissement. Ceci avec l'utilisation d'outils qui se déterminent au fil du temps et de la pratique (comme l'humour, l'optimisme, l'espoir, le savoir expérientiel, la lutte contre la stigmatisation, l'engagement ou encore l'empathie) qui sont autant d'éléments sur lesquels on peut s'appuyer pour accompagner des personnes vulnérables ou vulnérabilisées par la vie, souvent découragées. La question de la guérison pose celle de l'effet durable du soin que ces personnes portent à elles-mêmes, d'envisager un avenir plus vertueux. La temporalité change lorsqu'on peut se reposer sur l'espoir ou encore les compétences acquises avec confiance et conviction.

*Intervenant