
Potentiels apports mutuels de deux approches : le rétablissement et la psychothérapie institutionnelle

Helene Regle*¹

¹CRPMS – Université Paris VII - Paris Diderot – France

Résumé

La notion de rétablissement de troubles psychiatriques constitue un nouveau paradigme en psychiatrie, mais aussi une approche existentielle, éthique, qui émane des usagers et qui a une influence sur les politiques de santé publique, dans la mesure où les groupements d'usagers (advocacy) demandent à ce que les services de soins soient orientés selon l'optique du rétablissement. Il suppose un dégagement subjectif de l'identité de malade, de recouvrer un sentiment d'agentivité (empowerment) et, dans une perspective de soutien à ce processus, de repenser les pratiques d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles mentaux. A ce jour, on ne trouve dans ces réflexions sur cette transformation des services, aucune allusion à la psychothérapie institutionnelle, qui reste méconnue dans le monde anglo-saxon. Au-delà des points de divergence qui semblent évidents dans les fondements (notamment l'abord psychanalytique de la psychopathologie), des points de convergence apparaissent en particulier dans la conception d'une approche de la personne centrée sur l'action ou dans la reconnaissance des effets potentiellement pathogènes de tout établissement de soin. Nous pensons que les réflexions sur l'analyse du travail de soin qu'ont menées l'équipe de La Borde et les lieux de psychothérapie institutionnelle en général peuvent être utiles dans cette remise en question des normes subjectivantes du "soignant" et du "soigné". La subversion des statuts (professionnels ou non) pratiquée dans les lieux de psychothérapie institutionnelle, par exemple, permet un partage de la fonction soignante entre tous les acteurs du contexte de vie; elle facilite la circulation d'une parole libre, la prise d'initiative de chacun et l'émergence d'un sujet authentique. L'objectif est donc ici d'établir un dialogue entre ces deux courants de pensée et d'analyser les modes de subjectivation qu'ils produisent. En analysant leurs points de convergence et de divergence, nous discuterons de la façon dont ces deux approches peuvent s'enrichir l'une et l'autre.

*Intervenant