
Empowerment : de l'autonomie comme thérapie en santé mentale

Stéphanie Pache*¹

¹Université de Lausanne (UNIL) – Lausanne, Suisse

Résumé

Cette communication se propose de discuter le concept d'*empowerment* tel qu'il est mobilisé régulièrement dans les approches thérapeutiques prônant le développement des personnes sur un mode positif, ne visant pas seulement la disparition des symptômes mais également une véritable transformation de la personne, son autonomie. En partant de mon travail sur la construction d'une psychothérapie féministe par certaines psychologues anglophones depuis les années 1960, il s'agira de questionner cet objectif thérapeutique et de le mettre en perspective dans son histoire et ses enjeux politiques et théoriques pour la santé mentale.

*Intervenant