

---

# la pair aideance n santé mentale: histoire, enjeux, réalités

Alain Karinthe\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup>karinthe (MARSS) – Assistance publique - Hôpitaux de Marseille (AP-HM) – 9 rue dragon 13006  
Marseille, France

## Résumé

Pour aborder la pair-aideance en santé mentale, son histoire, sa réalité, son déploiement nous questionnerons d'abord la notion de pair-aideance en elle-même pour la définir comme une expérience sociale, une réaction, pour trouver de l'aide face à différentes situations de la vie humaine dont les épreuves (et donc aussi le trouble de santé mentale). Nous analyserons ensuite les deux axes de matérialisation du phénomène : la figure du pair aidant d'une part et les espaces, les lieux de pair-aideance d'autre part.

---

\*Intervenant