

---

# Le ” smart-patient ” connecté au cœur de la ” e-mental health ” ? Retour d’expérience sur la conception de solutions technologiques de compensation du handicap associé aux troubles obsessionnels compulsifs.

Margot Morgiève\*<sup>1,2</sup> and Xavier Briffault\*<sup>†2</sup>

<sup>1</sup>Institut du Cerveau et de la Moelle épinière (ICM) – Université Pierre et Marie Curie - Paris VI – Hôpital de la Salpêtrière ICM - Institut du Cerveau et de la Moelle épinière 47-83, boulevard de l’Hôpital 75013 PARIS, France

<sup>2</sup>Centre de recherche médecine, sciences, santé, santé mentale, société, (CERMES3) – Université Paris Descartes – 45 rue des Saints-Pères 75006 Paris, France

## Résumé

Quand les thérapeutiques échouent ou ne suffisent pas à guérir les troubles mentaux, que faire ? Nous proposons d’inventer des solutions personnalisées de compensation du handicap qu’ils génèrent en nous appuyant sur les ressources nouvellement offertes par le ” Web 3.0 ” , l’Internet des objets connectés. Cette innovation s’appuie sur un processus de conception participative intégrant les apports de personnes présentant un Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC) en tant que ” *patients-chercheurs* ” , de proches de ces personnes, de sociologues, ergothérapeutes, professionnels du soin (psychiatres, psychologues), chercheurs en neurosciences et ingénieurs. Nous examinerons également ce qu’il advient à la rencontre de ces nouvelles approches du rétablissement en santé mentale et d’une logique médico-thérapeutique qui cible le trouble comme maladie isolable davantage que la situation de vie et le fonctionnement qui s’y instancie, et qui demeure globalement normative en France à ce jour.

---

\*Intervenant

†Auteur correspondant: [xavier.briffault@parisdescartes.fr](mailto:xavier.briffault@parisdescartes.fr)