
Témoignage d'un bipolaire

Denis Buisson*¹

¹aucune affiliation (aucune affiliation) – aucune affiliation – aucune affiliation, France

Résumé

60 ans, détecté bipolaire type 2 en 08/2008, stabilisé depuis 1 an 1/2.

Je ressens maintenant mon handicap comme une chance, celle de mieux me percevoir.

Suite aux 15 années précédentes faites de hauts et de bas, j'ai perdu mon travail, pas mal d'illusions, beaucoup de la confiance de mes enfants, de mon épouse, d'autres secondaires.

De tout cela j'affirme maintenant en retirer un bénéfice considérable : cesser d'être une victime, avoir pu trier les personnes sur lesquelles compter, pour qui je compte et oser m'exprimer par l'écriture et la parole.

De cela, j'aimerais faire profiter autrui, des malades, déficients en santé mentale et y adjoindre une formation en accompagnant.

*Intervenant