

---

# Rétablissement en santé mentale, intégration sociale et réalisation de soi

Jérémie Soulé\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centre lillois d'études et de recherches sociologiques et économiques (CLERSE) – CNRS : UMR8019, Université Lille I - Sciences et technologies – Fac. Sciences éco. et sociales 59655 VILLENEUVE D ASCQ CEDEX, France

## Résumé

Notre communication proposera une analyse du rétablissement à partir de la question de l'intégration sociale et plus particulièrement professionnelle. La notion de "rétablissement" en santé mentale semble se cristalliser progressivement comme un nouveau paradigme qui insiste sur les dimensions singulières, existentielles et sociales des individus dans la visée d'un mieux-être, plutôt que sur les dimensions biologiques ou médicales qu'implique traditionnellement la notion de "guérison". Ainsi, la question de la "réalisation de soi" semble être emblématique du paradigme du rétablissement et participe de la définition d'une "bonne" santé mentale (par exemple l'OMS insiste sur cette dimension dans sa définition de la santé mentale) mais sans jamais que soit clairement défini ce que signifie "se réaliser". Plus généralement, on constate une montée en puissance des thèmes existentiels dans la modernité occidentale avancée, tendant à rendre invisible les tensions proprement politiques de l'existence individuelle au profit d'une lecture psychologisante de l'épreuve existentielle. Comment aborder le problème de l'existence individuelle et de la "réalisation de soi" d'un point de vue sociologique ? Quels liens entretiennent la "réalisation de soi", l'intégration sociale et la santé mentale ?

À partir de l'analyse d'un matériau empirique sur l'expérience de travail de stagiaires en fin d'études supérieures, nous serons amenés à proposer une définition sociologique de la "réalisation de soi". Nous verrons ainsi que la "réalisation de soi", loin d'être un problème uniquement existentiel ou individuel, rejoint la question de l'intégration sociale et notamment professionnelle, dans la condition moderne avancée. C'est en effet dans le monde du travail, perçu dans l'imaginaire collectif comme étant la "vraie vie", que l'individu peut se réaliser en tant qu'individu moderne, autonome et valorisé, mais à certaines conditions que nous tenterons d'esquisser. Cependant, en réinterrogeant le concept d'intégration sociale proposé par Durkheim dans son étude sur le suicide, nous serons amenés à en proposer des inflexions à partir d'une sociologie de l'individuation soucieuse d'historiciser la dramaturgie de l'existence dans la condition moderne.

---

\*Intervenant